

80 VOGLIA DI FARE



*Non si invecchia andando avanti con l'età...
Si invecchia quando si smette di ridere!*

ATTIVITÀ LUGLIO 2022 CENTRO SOCIALE POLIVALENTE via Baiamonti, 22 - Gorizia

ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE
E
INVECCHIAMENTO ATTIVO
PER PERSONE
ULTRASETTANTACINQUENNI

LUNEDÌ

ATTIVAMENTE

4 - 18 - 25 luglio dalle ore 15.30 alle ore 18.30
Attività socializzanti e ricreative



VENERDÌ

ATTIVAMENTE

8 - 22 - 29 luglio dalle ore 15.30 alle ore 18.30
Attività socializzanti e ricreative

GIOVEDÌ

MOVIMENTO ALL'APERTO

7 - 14 - 21 - 28 luglio dalle ore 9.00 alle ore 10.00
Ginnastica dolce per un invecchiamento attivo



FUORI DAL CENTRO

15/07 Ferraluglio

e 28 luglio

Iniziativa di socializzazione
sul territorio



GIOVEDÌ
INCONTRO CON L'ALLEGRA COMPAGNIA
7 - 14 - 21 luglio dalle ore 10.00 alle ore 11.30
Attività socializzanti e ricreative

PER ADERIRE ALLE ATTIVITÀ
SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE
CHIAMANDO
IL CENTRO SOCIALE POLIVALENTE
AL N° 0481-383377

RIMANE SEMPRE ATTIVA
LA LINEA TELEFONICA A SOSTEGNO DEI
CITTADINI ANZIANI DI GORIZIA
ti sostenGO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 18.00